

OPTIFLEX COMFORT
daglenzen



nl -GEBRUIKSAANWIJZING – DEZE FOLDER BEVAT BELANGRIJKE GEBRUIKS- EN VEILIGHEIDSinSTRUC-TIES. LEES ZE AANDACHTIG EN BEWAAR DE FOLDER ZODAT U HEM LATER NOG KAN RAADPLEGEN. CON-TACTLENZEN DIENEN STEEDS TE WORDEN AANGE-PAST DOOR EEN CONTACTLENSSPECIALIST. HET IS BELANGRIJK DAT U DE AANWIJZINGEN VAN DE CONTACTLENSSPECIALIST EN ALLE INSTRUCTIES OP DE VERPAKKING OPVOLGT VOOR EEN CORRECT GEBRUIK VAN UW CONTACTLENZEN.

BENAMING PRODUCT
OPTIFLEX COMFORT

MATERIAAL EN VERPAKKING
OPTIFLEX COMFORT zachte contactlenzen (DD02) bevatten 31% nelfilcon A en 69% water. De lenzen hebben een lichtblauwe tint om ze beter te kunnen hanteren; de tint bevat Cu-phthalocyanine.
OPTIFLEX COMFORT zijn verpakt in strips van 5 afzonderlijke blisterverpakkingen met isotonische, fosfaat-acetaatgebufferde zoutoplossing. De zoutoplossing kan tot 0,02% Poloxamer bevatten. De lenzen zijn met stoom

gesteriliseerd **STERILE**. Enkel gebruiken indien de blisters intact zijn.

GEBRUIKSDOEL
OPTIFLEX COMFORT zijn aangewezen voor overdag dragen (dagelijkse draagtijd: minder dan 24 uur, niet tijdens de slaap) voor de optische gezichtscorrectie van personen met gezonde ogen en een lichte mate van astigmatisme dat het gezichtsvermogen niet beïnvloedt.

OPTIFLEX COMFORT zijn voor éénmalig gebruik, alleen overdag dragen, dagelijks vervangen.

② Eenmalig gebruik is aangewezen wegens het specifieke productontwerp.

AANBEVOLEN SCHEMA VOOR HET DRAGEN EN DE VERVANGING VAN DE LENZEN

OPTIFLEX COMFORT zijn bestemd om éénmalig te worden gedragen en vervolgens weg te gooien aan het einde van elke draagperiode. De maximale dagelijkse draagtijd dient door uw contactlensspecialist te worden bepaald.

OPTIFLEX COMFORT zijn niet bestemd om te worden gebruikt met contactlensreinigers of desinfectiesystemen. Uw lenzen moeten worden weggegooid na gebruik. Begin elke nieuwe draagperiode met een verse nieuwe lens.

SLAAP NIET MET DE LENZEN IN

OPTIFLEX COMFORT zijn niet ontwikkeld om te dragen tijdens het slapen. Draag uw **OPTIFLEX COMFORT** niet tijdens het slapen.

MANIPULATIE VAN UW LENZEN

Uw contactlensspecialist dient u gedetailleerde aanwijzingen te verstrekken voor het aanbrengen en het uitnemen van contactlenzen.

Steeds de handen wassen en afdrogen voordat u de lenzen aanraakt. Schud zachtjes de blisterverpakking voordat u hem opent. Trek de folie weg. Giet de lens in de palm van uw hand of, indien nodig, laat de lens voorzichtig uit de houder glijden met behulp van uw wijsvinger. Let erop dat de lens niet binnenstebuiten zit, en dat u de juiste lens voor dat oog heeft. Controleer uw lenzen voordat u ze aanbrengt, niet aanbrengen indien beschadigd. Wanneer u uw lenzen uitneemt, let erop dat uw handen volledig droog zijn. Knipper volledig meerdere keren met uw ogen, en, terwijl u naar boven kijkt, schuif dan de lens naar beneden op het witte deel van het oog. Verwijder de lens door ze voorzichtig tussen duim en wijsvinger te nemen.

Indien de lens zich moeilijk laat uitnemen, zorg er dan voor dat u niet in het oogweefsel knijpt. Breng comfort- en bevochtigingsdruppels aan en probeer het opnieuw na enkele minuten.

- Gebruik nooit pincetten, zuignappen, scherpe voorwerpen of uw nagels om uw lenzen uit uw ogen te nemen of om ze uit de lenshouder te halen.

WANNEER DE LENZEN NIET TE DRAGEN

Contactlenzen dienen niet te worden gedragen bij bepaalde gezondheidstoestanden of omgevingsvoorwaarden.

Conditie die veilig contactlensdragen kunnen belemmeren of verstoren, zijn ondermeer:

- Allergie, ontsteking, infectie of irritatie van of rond het oog en de oogleden.
- Perioden van zwakkere gezondheid, zoals ernstige verkoudheden of griep.
- Het gebruik van sommige geneesmiddelen, inclusief oogmedicatie.
- Ontoereikende traanfilm (droge ogen).
- Uitermate droge of stoffige omgevingen die het contactlensdragen zeer oncomfortabel maken.
- Watersporten zonder gebruik te maken van een zembriil.

Overleg met uw contactlensspecialist betreffende deze of andere condities.

BELANGRIJKE PUNTEN OM TE ONTHOUDEN

- Laat uw contactlenzen nooit door iemand anders dragen, dit kan micro-organismen verspreiden, hetgeen tot ernstige ooggezondheidsproblemen zou kunnen leiden.
- Controleer elke dag uw ogen. Uw ogen moeten er gezond uitzien, comfortabel aanvoelen en u moet goed kunnen zien.
- Het wordt aanbevolen dat contactlensdragers hun contactlensspecialist regelmatig raadplegen, overeenkomstig diens aanwijzingen.

- Gebruik lenzen niet na de vervaldatum.
- Bij gedimd licht kunnen dragers van getinte lenzen mogelijk een verminderde contrastgevoeligheid onder-vinden.
- Noteer de juiste lenssterkte voor elk oog.
- Alvorens de lens aan te brengen, controleer of de lens-sterkte op iedere blister overeenstemt met de beno-digde sterkte voor dat oog.
- Neem altijd reservelenzen met u mee.

- Wees voorzichtig bij het gebruik van zeep, lotions, crèmes, cosmetica of deodorants aangezien deze irri-tatie kunnen veroorzaken als ze in contact komen met uw lenzen.
- Breng uw lenzen aan **voordat** u make-up aanbrengt en neem ze uit **voordat** u de make-up verwijder.
- Vermijd het gebruik van spuitbussen zoals haarlak in de buurt van uw ogen wanneer u lenzen draagt omdat dit irritatie kan veroorzaken.
- Vraag het advies van uw contactlensspecialist over het dragen van contactlenzen tijdens het sporten, inclusief zwemmen.
- Neem de lenzen uit wanneer u wordt blootgesteld aan schadelijke of irriterende dampen.
- Breng contactlenzen nooit in contact met niet-steriele vloeistoffen, (inclusief leidingwater en speeksel) daar microbiële besmetting kan optreden, hetgeen kan leiden tot permanente oogbeschadiging.
- Verwittig uw werkgever dat u contactlenzen draagt, in het bijzonder als u oogbescherming dient te gebruiken tijdens het werk.
- Indien een **OPTIFLEX COMFORT daglens** wordt blootgesteld aan de lucht, wanneer ze niet op het oog zit, zal ze uitdrogen en bros worden. De lens dient dan te worden weggegooid en te worden vervangen door een nieuwe.

MOGELIJKE PROBLEMEN

Hoewel het dragen van zachte contactlenzen heel wat voordelen biedt aan de drager, is het mogelijk dat proble-men zouden kunnen optreden welke aanvankelijk kunnen worden waargenomen als één of meer van de volgende tekens:

- Gevoel dat zich een vreemd voorwerp in het oog bevindt
- Lens wordt hinderlijk
- Roodheid van de ogen
- Gevoeligheid voor licht
- Stekend of brandend gevoel, jeuk of tranende ogen
- Verminderde gezichtsscherpte
- Regenbogen of halo's rond lichtbronnen
- Toegenomen oogafscheidingen
- Ongemak/pijn
- Ernstige of lang aanhoudende droge ogen

Indien deze symptomen worden genegeerd, kan dit leiden tot meer ernstige complicaties.

WAT INDIEN ZICH EEN PROBLEEM VOORDOET

Als om het even welke van de bovengenoemde tekens of symptomen zich voordoet:

- **NEEM DE LENS (LENZEN) ONMIDDELIJK UIT.**
- Controleer uw oog in de spiegel, ga na of er enige onre-gelmatigheden zijn.
- Als het ongemak of probleem hiermee ophoudt, breng dan een verse, nieuwe lens aan.
- Indien de bovengenoemde symptomen aanhouden na het aanbrengen van een nieuwe lens (lenzen), neem de lens (lenzen) dan **ONMIDDELIJK** uit en neem dan dadelijk contact op met uw contactlensspecia-list. Mogelijk is het probleem toe te schrijven aan een ernstige aandoening zoals een infectie, een hoorn-vlieszweer (keratitis ulcerosa) of iritis. Deze aandoenin-gen kunnen snel erger worden en kunnen tot blijvend gezichtsverlies leiden. Minder ernstige reacties zoals abrasie, verkleuring van het epitheel en bacteriële con-junctivitis moeten verzorgd worden en moeten in een vroeg stadium correct worden behandeld om complica-

ties te voorkomen.

- Indien een lens op het oog scheurt, zal dit oncomfor-tabel aanvoelen. Er is geen reden tot ongerustheid, aangezien het onmogelijk is dat een contactlens, of een deel ervan, zoek raakt achter het oog. Verwijder de stukjes voorzichtig door ze samen te knijpen, zoals u normaal doet bij het uitnemen van een lens. Indien de lensdeeltjes niet zo gemakkelijk te verwijderen zijn, vermijd dan om hard in het oogweefsel te knijpen. Spoel met een zoutoplossing. Indien dit niet helpt, neem contact op met uw contactlensspecialist en vraag om hulp. Uw contactlensspecialist kan de lens gemakkelijk terugvinden door gebruik te maken van fluoresceïne.
- Occasionele droogheid kan worden tegengegaan door volledig meerdere keren met de ogen te knippen of door het gebruik van comfort- en bevochtigingsdrup-pels. Indien de droogheid aanhoudt, contacteer uw contactlensspecialist.

AANVULLENDE INFORMATIE

Het risico op een mogelijk probleem kan worden vermin-derd door de tekens te herkennen en het advies op te volgen onder: "Wat indien zich een probleem voordoet". Het dragen van contactlenzen verhoogt het risico op ooginfecties. Roken verhoogt nog meer het risico op kera-titis ulcerosa bij contactlensdragers.

	Fabrikant: CIBA VISION Corporation, 11460 Johns Creek Parkway Duluth, GA 30097, USA	
Europees vertegenwoordiger: CIBA VISION GmbH, Industriering 1 63868 Grosswallstadt, Germany		

Distributie:
Flanders Opticians cvba,
B-2800 Mechelen

Afkortingen voor lensspecificaties:

DIA	Diameter
BC	Radius
PWR	Sterkte
L	Links
R	Rechts

Datum van voorbereiding: 01-2013

Code: 8060/BNL/IFU/FL-Rev 0
MAT: Prf 3-29-09-09

OPTIFLEX COMFORT

lentilles jetables journalières, port quotidien



fr - MODE D'EMPLOI – CETTE NOTICE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE MODE D'EMPLOI ANSI QUE DES CONSIGNES DE SECURITE. VEUILLEZ LA LIRE ATTENTIVEMENT ET LA CONSERVER AFIN DE POUVOIR LA CONSULTER ULTERIEUREMENT. LES LENTILLES DE CONTACT DOIVENT TOUJOURS ETRE ADAPTEES PAR UN SPECIALISTE EN LENTILLES DE CONTACT. SUIVEZ LES INDICATIONS DE VOTRE SPECIALISTE ET TOUTES LES INSTRUCTIONS SUR L'EMBALLAGE POUR UN EMPLOI CORRECT DE VOS LENTILLES.

NOM DU PRODUIT
OPTIFLEX COMFORT

MATERIAU ET CONDITIONNEMENT

Les lentilles de contact souples **OPTIFLEX COMFORT** (DD02) contiennent 31% nelfilcon A et 69% d'eau. Les lentilles ont une teinte bleutée afin de faciliter la manipulation; la teinte de manipulation contient du Cu-phtalocyanine. **OPTIFLEX COMFORT** sont emballées par plaquette de 5 blisters individuels contenant une solution saline isotonique tamponnée au phosphate-acétate. La solution peut contenir jusqu'à 0,02% Poloxamer. Les lentilles sont stérilisées à la vapeur **STERILE** . Utiliser uniquement si le blister est intact.

UTILISATION

Les lentilles **OPTIFLEX COMFORT** sont indiquées dans un usage journalier (moins de 24 heures, en période d'éveil) pour la correction optique de la vue chez des personnes ayant des yeux sains et présentant un astigmatisme minime qui ne gêne pas leur vue. Les lentilles **OPTIFLEX COMFORT** sont indiquées pour un usage unique. Lentilles uniquement à port journalier, jetables 1 jour.  L'usage unique est dû au design spécifique du produit.

MODE DE PORT ET DE REMPLACEMENT RECOMMANDES

Les lentilles **OPTIFLEX COMFORT** sont indiquées pour n'être portées qu'une seule fois, et ensuite être jetées à la fin de chaque période de port. Le temps de port journalier maximal doit être déterminé par votre spécialiste en lentilles de contact. **OPTIFLEX COMFORT** ne doivent pas être utilisées avec un nettoyant ou avec une solution de décontamination pour lentilles de contact. Vos lentilles doivent être jetées après utilisation. Commencez chaque nouvelle période de port avec une nouvelle paire.

VOUS NE DEVEZ PAS DORMIR AVEC VOS LENTILLES
Les lentilles **OPTIFLEX COMFORT** n'ont pas été développées pour être portées pendant le sommeil. Vous ne devez

pas porter les lentilles **OPTIFLEX COMFORT** pour dormir.

LA MANIPULATION DES LENTILLES

Votre spécialiste en lentilles de contact vous communiquera des informations détaillées concernant la pose et le retrait des lentilles de contact. Il convient de toujours se laver et se sécher les mains avant de manipuler les lentilles. Agitez délicatement le blister avant l'ouverture. Décollez le feuillet du blister. Versez le contenu dans la paume de la main, ou, si nécessaire, glissez doucement la lentille hors du blister avec l'index. Assurez-vous que la lentille soit dans le bon sens et que la lentille soit celle de l'oeil à corriger. Inspectez la lentille avant de la poser et ne la mettez pas si elle est endommagée. Lors du retrait de la lentille, assurez-vous que vos mains soient complètement sèches. Clignez des yeux complètement, à plusieurs reprises, et ensuite en regardant vers le haut, faites glisser la lentille vers le bas sur la partie blanche de l'oeil. Enlevez la lentille en la pinçant entre le pouce et l'index. Si la lentille est difficile à retirer, ne pas pincer le tissu oculaire. Instillez une goutte de solution de lubrification et d'hydratation et essayez à nouveau après quelques minutes.

- N'utilisez jamais de pinces, de ventouses adhésives, d'objet pointu ou les ongles pour enlever les lentilles du blister ou des yeux.

QUAND NE PAS PORTER DES LENTILLES

Les lentilles de contact ne doivent pas être portées dans certaines conditions de santé ou lorsque l'environnement ne le permet pas. Les conditions, pouvant perturber la sécurité et le confort du port de lentilles de contact sont entre autres:

- Allergie, inflammation, infection, irritation de l'oeil ou autour de l'oeil et des paupières.
- Périodes où l'état de santé général est affaibli (ex: rhume sévère, grippe).
- Utilisation de certains médicaments, y compris les médicaments oculaires.
- Film lacrymal insuffisant (yeux secs).
- Environnements extrêmement secs ou poussiéreux, qui rendent le port de lentilles inconfortable.
- Sport nautique sans utilisation de lunettes de natation.

Consultez votre spécialiste en lentilles de contact concernant ces conditions (ou autres).

POINTS IMPORTANTS A RETENIR

- Ne prêtez jamais vos lentilles de contact ce qui pourrait être source de contamination entraînant de graves problèmes oculaires.
- Observez vos yeux chaque jour: ils doivent être sains et sans gêne ou inconfort et votre vision doit être nette.
- Il est recommandé aux porteurs de lentilles de contact de consulter régulièrement leur spécialiste en lentilles de contact, suivant ses indications.

- N'utilisez pas les lentilles après leur date d'expiration. 
- Dans des conditions de faible luminosité les porteurs des lentilles avec la teinte de manipulation, pourront rencontrer une diminution de leur acuité visuelle des objets à faible contraste.
- Notez la puissance exacte des lentilles pour chaque oeil.
- Avant de poser la lentille, vérifiez si la puissance mentionnée sur chaque blister est correcte pour cet oeil.

- Prévoyez toujours des lentilles de réserve.
- Les produits tels que savons, lotions, crèmes, cosmétiques ou déodorants peuvent être à l'origine d'irritations s'ils entrent en contact avec vos lentilles.
- Posez vos lentilles **avant** de vous maquiller et enlevez les **avant** de vous démaquiller.
- Evitez de pulvériser des aérosols tels que de la laque pour les cheveux près de vos yeux lorsque vous portez vos lentilles de contact; cela pourrait entraîner une irritation.
- Consultez votre spécialiste en lentilles de contact au sujet du port des lentilles durant les activités sportives, telle que la natation.
- Enlevez vos lentilles en cas d'exposition à des vapeurs nocives ou irritantes.
- Ne jamais mettre les lentilles en contact avec des liquides non stériles, (y compris l'eau du robinet et la salive) afin d'éviter toute contamination microbienne qui pourrait entraîner des dommages oculaires permanents.
- Informez votre employeur que vous portez des lentilles de contact, surtout si votre travail implique l'utilisation d'équipements de protection oculaire.
- Si une lentille de contact **OPTIFLEX COMFORT** est exposée à l'air sans être portée, elle sèche et peut devenir cassante. Elle doit dès lors être jetée et remplacée par une lentille neuve.

PROBLEMES EVENTUELS

Bien que le port de lentilles souples ait beaucoup d'avantages, des problèmes peuvent éventuellement se poser. Ils sont liés à l'un ou plusieurs des signes suivants:

- Sensation de corps étranger
- Lentille inconfortable
- Rougeur de l'oeil
- Sensibilité à la lumière
- Brûlures, picotements, démangeaison, yeux larmoyants
- Acuité visuelle réduite
- Arc-en ciel ou halos autour des lumières
- Augmentation de sécrétions oculaires
- Inconfort/douleur
- Sécheresse oculaire extrême ou persistante

Si ces symptômes sont ignorés, ils peuvent entraîner des complications plus graves.

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLEME

- Si l'un des symptômes énumérés ci-dessus se produit:
- ENLEVEZ IMMEDIATEMENT LA (LES) LENTILLE(S).**
 - Inspectez votre oeil devant un miroir afin de déceler d'éventuelles irrégularités.
 - Si la gêne ou le problème disparaît, mettez une nouvelle lentille.
 - Si les symptômes précités persistent après la pose d'une (des) nouvelle(s) lentille(s), enlevez **IMMEDIATEMENT** la (les) lentille(s) et contactez sans tarder votre spécialiste en lentilles de contact. Une affection grave, telle qu'une infection, un ulcère cornéen (kératite ulcéraire) ou une irrite, pourrait se produire. Ces affections peuvent progresser rapidement et peuvent conduire à une perte permanente de la vue. Des réactions moins graves, telles que des éraflures, une érosion épithéliale ou une conjonctivite bactérienne, doivent être traitées rapidement pour éviter les complications.
 - Si une lentille se déchire sur votre oeil, vous allez ressentir un inconfort. Ne vous inquiétez pas, puisqu'il est impossible de perdre une lentille ou une partie de

- lentille sous la paupière supérieure. Enlevez délicatement les morceaux en les pinçant comme vous le feriez normalement pour une lentille. S'il est difficile d'enlever les morceaux, n'insistez pas. Rincez l'oeil avec une solution saline. Si le problème persiste, contactez votre spécialiste en lentilles de contact. Ce dernier peut facilement retrouver la lentille en utilisant de la fluorescéine.
- Une sécheresse occasionnelle peut être soulagée par l'utilisation de gouttes lubrifiantes. Si la sécheresse persiste, consultez votre spécialiste en lentilles de contact.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le risque d'un problème éventuel peut être réduit en détectant les signes et en suivant les conseils de la rubrique: "Que faire en cas de problème". Le port de lentilles de contact augmente le risque d'infection oculaire. Le tabac augmente le risque de kératite ulcéraire chez les porteurs de lentilles de contact.

	Fabricant: CIBA VISION Corporation, 11460 Johns Creek Parkway Duluth, GA 30097, USA	 0086
 	Représentant UE: CIBA VISION GmbH, Industriering 1 63868 Grosswallstadt, Germany	

Distributeur:
Flanders Opticians cvba,
B-2800 Mechelen

Abréviations pour les caractéristiques de la lentille:

DIA	Diamètre
BC	Rayon de courbure
PWR	Puissance
L	Gauche
R	Droite

Date de réalisation 01-2013

Code: 8060/BNL/IFU/FL-Rev 0
MAT: Prf 3-29-09-09

OPTIFLEX COMFORT
Ein-Tages-Kontaktlinsen



de - GEBRAUCHSANWEISUNG – DIESES MERKBLATT ENTHÄLT WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DER KONTAKTLINSEN UND ZUR PRODUKTSICHERHEIT. BITTE LESEN SIE ES SORGFALTIG DURCH UND HEBEN SIE ES ZUM SPÄTEREN NACHLESEN AUF. KONTAKTLINSEN SOLLTEN IMMER VON EINEM KONTAKTLINSENANPASSER ANGEPAST WERDEN. ES IST SEHR WICHTIG, DASS SIE DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSENANPASSERS UND ALLE ANWEISUNGEN AUF DEM BEIPACKZETTEL FÜR DIE KORREKTE VERWENDUNG IHRER KONTAKTLINSEN BEFOLGEN.

PRODUKTNAME
OPTIFLEX COMFORT

MATERIAL UND VERPACKUNG

OPTIFLEX COMFORT weiche Kontaktlinsen (DD02) enthalten 31 % Nelficon A und 69 % Wasser. Die Linsen sind leicht blau getönt, um die Handhabung zu erleichtern; die Tönung enthält Cu-phthalocyanine.

OPTIFLEX COMFORT sind in Streifen von 5 Einzelblisten verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02% Poloxamer enthalten. Die Linsen sind

dampfsterilisiert . Nur verwenden, wenn die bedruckte Folienpackung unbeschädigt ist.

VORGESEHENE ANWENDUNG

OPTIFLEX COMFORT sind konzipiert zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, nur im Wachzustand) zur optischen Korrektur von Fehlsichtigkeiten bei Personen mit nicht erkrankten Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt.

OPTIFLEX COMFORT sind nur zum Tagestragen, zum einmaligen Gebrauch bei täglichem Austausch.  Der einmalige Gebrauch ist aufgrund des speziellen Produktkonzepts angezeigt.

EMPFOHLENE TRAGE- UND AUSTAUSCHRHYTHMEN
OPTIFLEX COMFORT sind für einmaligen Gebrauch entwickelt und müssen am Ende jeder Trageperiode wegwerfen werden. Die maximale tägliche Tragezeit sollte von Ihrem Kontaktlinsenanpasser festgelegt werden.

OPTIFLEX COMFORT sind nicht für den Gebrauch mit Kontaktlinsenreinigern oder Desinfektionssystemen entwickelt worden. Ihre Linsen sollten nach dem Gebrauch weggeworfen werden. Starten Sie jede neue Trageperiode mit einer frischen, neuen Linse.

SCHLAFEN SIE NICHT, WENN SIE IHRE KONTAKTLINSEN TRAGEN.

OPTIFLEX COMFORT wurden nicht zum Tragen während

des Schlafens entwickelt. Tragen Sie **OPTIFLEX COMFORT** Linsen nicht, während Sie schlafen.

HANDHABUNG IHRER LINSEN

Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Ihnen detaillierte Anweisungen zum Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen geben.

Waschen und trocknen Sie Ihre Hände immer, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen. Schütteln Sie die Blisterpackung leicht vor dem Öffnen. Entfernen Sie die Abdeckfolie. Schütten Sie die Linse in die Handinnenfläche oder, falls erforderlich, schieben Sie die Linse mit dem Zeigefinger vorsichtig aus dem Blister. Achten Sie darauf, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist, und dass Sie die für das Auge richtige Linse haben. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Beschädigte Linsen nicht aufsetzen.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Hände beim Abnehmen Ihrer Linsen vollständig trocken sind. Blinzeln Sie mehrfach kräftig, dann ziehen Sie Ihre Kontaktlinse, während Sie nach oben schauen, mit einer gleitenden Bewegung auf den weißen Teil Ihres Auges. Nehmen Sie die Linse ab, indem Sie sie zwischen Daumen und Zeigefinger falten. Wenn sich die Linse schwierig entfernen lässt, drücken Sie nicht das Augengewebe. Verwenden Sie Benetzungstropfen, und versuchen Sie es nach ein paar Minuten noch einmal.

- Verwenden Sie niemals Pinzetten, Weichlinsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen.

GRÜNDE, DIE LINSEN NICHT ZU TRAGEN

Kontaktlinsen sollten bei bestimmten Gesundheitszuständen oder Umweltbedingungen nicht getragen werden. Die folgenden Bedingungen können das sichere Tragen der Kontaktlinsen beeinträchtigen oder unmöglich machen:

- Allergie, Entzündung, Infektion oder Reizung im oder rund um das Auge oder die Augenlider.
- Verminderter Gesundheitszustand, z. B. starke Erkältung oder Grippe.
- Verwendung bestimmter Medikamente, einschließlich Augenmedikamente.
- Unzureichender Tränenfilm (Trockene Augen).
- Sehr trockene oder staubige Umgebung, die zum unbehaglichen Kontaktlinsentragen führt.
- Wassersport treiben, ohne eine Schwimmbrille zu verwenden.

Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser in diesen oder ähnlichen Fällen.

WICHTIG - ZUR ERINNERUNG

- Lassen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht von einer anderen Person tragen. Dies könnte Mikroorganismen streuen, was zu ernsthaften Problemen mit der Augengesundheit führen könnte.
- Untersuchen Sie Ihre Augen täglich. Sie sollten klar sein, nicht gereizt sein und Sie sollten gut sehen können.
- Halten Sie die Termine bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser regelmäßig ein.
- Kontaktlinsen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. 
- Bei schlechten Lichtverhältnissen können Träger von getönten Kontaktlinsen ein vermindertes Sehvermögen bei Objekten mit geringem Kontrast feststellen.
- Machen Sie sich eine Notiz der richtigen Linsenstärke

für jedes Auge.

- Prüfen Sie vor dem Aufsetzen der Linse, dass die Brechkraft auf jeder Folienpackung für das entsprechende Auge korrekt ist.
- Halten Sie immer Ersatzlinsen bereit.
- Seifen, Lotions, Cremes, Kosmetika oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn sie mit Ihren Linsen in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig.
- Setzen Sie Ihre Linsen auf, **bevor** Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder ab, **bevor** Sie Ihr Make-up wieder entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten, einschließlich Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen ab, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (einschließlich Leitungswasser und Speichel) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung erfolgen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung einer Augenschutz-ausrüstung (z.B. Schutzbrille) erfordert.
- Wenn eine **OPTIFLEX COMFORT** Linse nicht am Auge ist und längere Zeit der Luft ausgesetzt ist, wird sie trocken und brüchig. Sie sollte dann weggeworfen und durch eine neue Linse ersetzt werden

MÖGLICHE PROBLEME

Obwohl das Kontaktlinsentragen viele Vorteile bietet, können Probleme auftreten, die meist in Verbindung mit einem oder mehrerer der folgenden Anzeichen stehen:

- Fremdkörpergefühl
- Die Linse wird unangenehm
- Rötung der Augen
- Lichtempfindlichkeit
- Stechende, brennende, juckende, tränende Augen
- Verminderte Sehschärfe
- Regenbogen oder Lichthöfe bzw. Farbkreise um Lichtquellen herum
- Zunehmende Augensekretionen
- Verringerter Tragekomfort/Schmerzen
- Extrem trockene Augen oder lang anhaltend trockene Augen

Diese Symptome können bei Nichtbeachten zu schwerwiegenden Komplikationen führen.

WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN

Wenn eines der oben genannten Symptome auftritt:

- NEHMEN SIE DIE LINSE(N) SOFORT HERAUS.**
- Untersuchen Sie Ihr Auge im Spiegel, ob Sie Unregelmäßigkeiten entdecken.
- Wenn die Beschwerde oder das Problem aufhört, setzen Sie eine frische, neue Linse auf.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Wiederaufsetzen der neuen Linse(n) fortsetzen, so nehmen Sie die Linse(n) **SOFORT** heraus und wenden Sie sich umgehend an Ihren Kontaktlinsenanpasser. Eine schwerwiegende Komplikation, wie z. B. Infektion, Hornhautulkus oder Iritis könnten vorliegen. Diese

Komplikationen können sich rasch verschlechtern und zu einem dauernden Verlust der Sehkraft führen. Weniger ernste Reaktionen, wie zum Beispiel Abschürfungen, Epithelanfärbung und bakterielle Konjunktivitis erfordern eine medizinische Versorgung und müssen frühzeitig behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden.

- Wenn eine Linse auf Ihrem Auge zerreißt, fühlt sich das unkomfortabel an. Bleiben Sie ruhig, denn es ist unmöglich, dass eine Kontaktlinse oder Teile davon hinter das Auge rutschen. Entfernen Sie die Teile so, wie Sie auch gewöhnlich Ihre Linsen entfernen. Sollten Sie dabei Schwierigkeiten haben, drücken Sie das Augengewebe nicht zu stark. Spülen Sie Ihr Auge mit Kochsalzlösung aus. Wenn auch dies nicht hilft, kontaktieren Sie schnellstmöglich Ihren Kontaktlinsenanpasser. Mit Hilfe von Fluorescein wird Ihr Kontaktlinsenanpasser die Linse leicht finden.
- Gelegentliche Trockenheit kann durch mehrmaliges kräftiges Blinzeln oder durch die Verwendung von Benetzungstropfen gelindert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenanpasser auf.

ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Das Risiko eines möglichen Problems kann reduziert werden, indem man auf Anzeichen achtet und den Rat von "WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN" befolgt. Kontaktlinsentragen erhöht das Risiko von Augeninfektionen. Zudem erhöht Rauchen für Kontaktlinsenträger das Risiko, an einer ulzerativen Keratitis zu erkranken.

	Hersteller: CIBA VISION Corporation, 11460 Johns Creek Parkway Duluth, GA 30097, USA	 0086
---	---	---

	EU Bevollmächtigter: CIBA VISION GmbH, Industriering 1 63868 Grosswallstadt, Germany
---	---

Vertrieb:
Flanders Opticians cvba,
B-2800 Mechelen

Abkürzungen für Linsenspezifikationen:

DIA	Durchmesser
BC	Basiskurve
PWR	Dioptrie
L	Links
R	Rechts

Stand: 01-2013

Code: 8060/BNL/IFU/FL-Rev 0
MAT: Prf 3-29-09-09